

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Data sampel kelompok perlakuan I dan perlakuan II	106
Tabel 4.2	Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin	107
Tabel 4.3	Distribusi sampel berdasarkan usia	108
Tabel 4.4	Distribusi sampel berdasarkan hobi olahraga	109
Tabel 4.5	Nilai peningkatan stability kelompok I	110
Tabel 4.6	Nilai peningkatan stability kelompok II	111
Tabel 4.7	Hasil uji normalitas & homogenitas dynamic stability	114
Tabel 4.8	Uji hipotesis I dynamic stability	116
Tabel 4.9	Uji hipotesis II dynamic stability	117
Taembl 4.10	Uji hipotesis III dynamic stability	118